

# STIMULATEUR DE PIEDS EMS FIT

## Manuel d'utilisation



Veuillez lire le manuel d'utilisation avant d'utiliser ce produit.

**Caractéristiques :**

Fréquence variable à double onde.

Circuit imprimé à ions d'argent respectueux de la peau.

6 modes différents et 10 niveaux d'intensité.

Masse la plante des pieds pour soulager leur gonflement.

Favorise la circulation sanguine dans les pieds et améliore le sommeil.

Renforce les exercices de la cheville pour réduire les blessures à la cheville.

Étire le tendon d'Achille pour prévenir les déchirures du tendon.

Ajuste les muscles du mollet et remodèle les mollets.

**Comprend :**

Contrôleur EMS x1

Câble de chargement USB x1

Tapis pour les pieds x1

Manuel d'utilisation x1

## Identification des composants :

---



Contrôleur EMS



Tapis pour les pieds



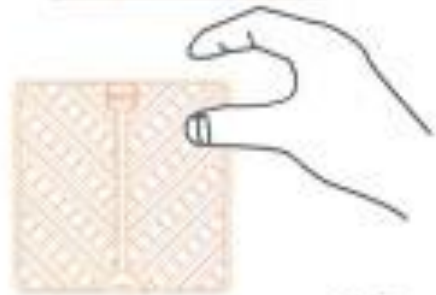
Câble de recharge  
USB

## Comment utiliser correctement le produit :

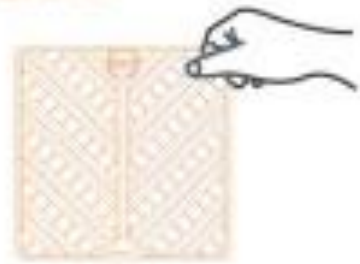
**1. Retirez le tapis pour les pieds et installez le contrôleur principal.**



**2. Placez d'abord vos pieds sur le tapis, puis appuyez longuement sur « + » pour démarrer le contrôleur.**



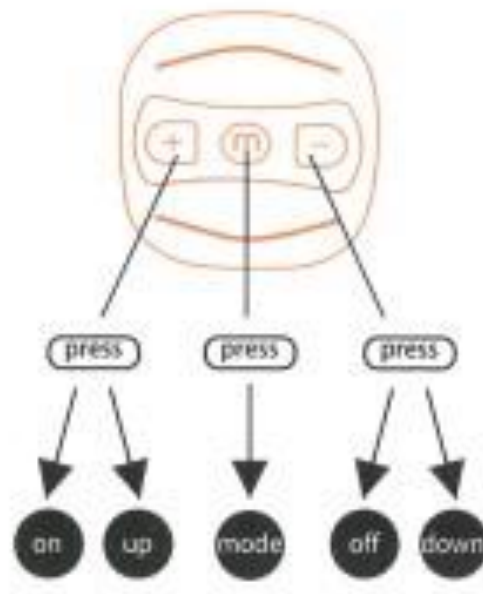
**3. Choisissez le mode confortable et le niveau d'intensité.**



**4. Éteignez la machine lorsque vous avez terminé.**



## Comment utiliser le contrôleur principal:



1. Bouton « + » : appuyez longuement sur le bouton « + » pour allumer l'appareil ; appuyez brièvement sur « + » pour augmenter le niveau d'intensité ;
2. Bouton « M » : appuyez sur le bouton « M » pour sélectionner le mode de fonctionnement de l'appareil.
3. Bouton « - » : appuyez brièvement sur le bouton « - » pour réduire le niveau d'intensité ; appuyez longuement sur le bouton « - » pour éteindre l'appareil.

## Remarques :

1. Veuillez charger le contrôleur principal avant utilisation.
2. Il est préférable de l'utiliser 1 à 2 fois par jour, ne l'utilisez pas trop.
3. Le niveau de puissance d'origine de la machine est le niveau 1.
4. Veuillez ne pas toucher le tapis avec vos mains pendant l'utilisation.
5. Si l'appareil n'est pas utilisé, il s'éteindra automatiquement après 15 secondes.
6. Veuillez placer vos pieds nus sur le tapis en même temps, sinon l'appareil ne fonctionnera pas correctement.

7. Veuillez ne pas retirer vos pieds lorsque le mode ou le niveau d'intensité est en cours de réglage.

8. La machine repasse automatiquement à la vitesse la plus basse pendant le réglage du mode.

9. Placez vos pieds nus sur le tapis avant de démarrer la machine.

1. Veuillez-vous mettre pieds nus sur le tapis avant de démarrer la machine.

**Conseil :** la surface du tapis pour les pieds est imperméable, vous pouvez donc le nettoyer avec des lingettes humides pendant toute sa durée de vie.

### **Questions et réponses fréquentes :**

1. Y a-t-il une différence entre le masseur de pieds shiatsu plat normal et ce modèle ?

Il utilise une technologie à impulsions à basse fréquence (EPS / EMS) pour le massage musculaire du pied, afin de favoriser la circulation sanguine, pour un massage plus profond sans aucun effort. Comparé à d'autres massagers, ce tapis est plus léger et plus facile à nettoyer, vous pouvez l'emporter partout.

2. Je porte toujours des talons hauts qui me font mal aux pieds. Peut-il soulager ma douleur ?

Oui, le masseur de pieds peut équilibrer complètement le pied et le talon, détendre les muscles du mollet et former le mollet. Il appuie légèrement autour de la zone du talon et du reste du pied. Des massages réguliers des pieds vous aident à combattre la douleur.

3. Y a-t-il une stimulation de massage lorsque l'appareil est allumé ?

a) Veuillez le charger complètement avant de l'utiliser.

b) Veuillez-vous assurer d'être pieds nus pendant l'utilisation, cela ne fonctionnera pas si vous portez des chaussettes.

c) Veuillez sélectionner le niveau 3 ou supérieur, vous pourrez alors sentir la stimulation du massage.